

2024-25年度 黒田会長テーマ -時を楽しむ ロータリーを楽しむ-

第3150回例会 令和6年7月30日(火) 天気:晴 No.3

2024-2025 年度

RI テーマ



**会長 / 黒田 正志 幹事 / 小笠原正秀**

クラブ会報委員 外山晃久 / 永江義澄 / 羽佐田芳和

例会日: 火曜日 12:30 例会場: 西尾コンベンションホール

事務局: 西尾市永楽町 3-45 西尾信用金庫中央支店内 204

TEL: 0563-54-7770 FAX: 0563-54-7050 URL: <https://www.nishio-rotary.org>

## 【本日のプログラム】

司 会 萩原竜治例会運営委員長 斉 唱 「奉仕の理想」  
 プログラム 『御殿万歳披露』 西野町小学校児童  
 食 事 あかりい菜



## 【会長挨拶】



毎日大変暑い日が続いていますので熱中症などにかからないように体調管理には十分お気をつけください。さて、26日からパリオリンピックが開幕しました。今朝の報道によりますと、フェンシングと柔道が金、水泳と女子スケートボードが銀、馬術団体が銅を獲得したようです。それから国内のスポーツでは、日曜日に大相撲名古屋場所において横綱照ノ富士が見事に10回目の優勝を成し遂げました。また、夏の甲子園高校野球大会が間もなく始まります。中京大中京高校が愛知県代表に決まりました。今年の大会は8月7日からです。これからテレビ観戦が楽しみになる日々が続くかと思えます。またプロ野球では後半戦がスタートしました。見ていると、中日ドラゴンズが心配だな、このところ負けが込んでいるなと感じています。

ところでこの酷暑の乗り切り方ですが、1番としてスタミナ食を食べること、2番目として良い睡眠をとること、これが非常に大切だと思っています。寝不足の方は最近快眠ホテルがあるそうなので利用するのも一案かと思えます。それから夏のスタミナ食の代表はなんといっても鰻です。先月の7月24日は土用の丑の日でしたが皆さん鰻は食べられましたか。土用の丑の日に鰻を食べる習慣ですが、これは江戸時代に始まったとのこと。夏になると鰻の売れ行きが悪くなるため、当時の蘭学者の平賀源内先生が夏バテ防止には栄養価の高い鰻が一番と宣伝したところ、庶民に受け入れられ、習慣となったようです。実は鰻の旬は冬です。鰻の体の3、4割は油分、脂肪で牛のサーロインと同程度と言われています。料理方法としては、炭火で専門の職人がムラなく均一に焼く蒲焼が一番です。また鰻の血や体の表面のぬるぬるに毒があるため刺身料理がありません。いずれにしても美しいものには棘、おいしいものには毒があるということで皆さん、お気をつけください。ちなみに今年の土用の丑の日は7月24日と8月5日です。もう一日チャンスが巡ってきます。ぜひ8月5日に鰻を食べて、この厳しい夏を乗り切ってください。

## 【委員会報告】

〈出席委員会〉 大内 基浩副委員長

本日の出席数 54名 欠席数 16名 出席率 77.14%

〈スマイルボックス委員会〉 山尾ひろみ委員長

**黒田正志君** 西野町小学校 御殿万歳の皆さん、本日は宜しくお願ひします。

**小笠原正秀君** 西野町小学校 御殿万歳の皆様、酷暑の中ありがとうございます。久しぶりに拝見できて楽しみです。

**杉浦義浩君** 西野町小学校 長谷川校長様、御殿万歳部の皆様、本日は有難うございます。万歳披露楽しみにしています。小中学生イングリッシュキャンプ助成金贈呈の様子が新聞に掲載されました。

**浅岡直幸君** 西野町御殿万歳の皆さん、ようこそ西尾ロータリーへ。楽しく拝見させていただきます。

**萩原竜治君** 本日は西野町小学校 御殿万歳部の皆さん、ご披露ありがとうございます。楽しみに拝見します。

**鳥居祥雄君** とても良い事がありました。熊味保育園で最後の敬老会に参加しました。羽佐田理事にお礼申し上げます。ありがとう。

**朝岡 正君** 今日新年度になって初めての出席になりました。黒田会長頑張って宜しくお願ひします。

**稲垣良次君** 久しぶりにイナテック鳥取に行ってきました。社員の皆さんは皆元気でした。帰りは1年ぶりにLFAによって350kmの高速道路を快適に飛ばして帰って来ました。

**平岩博行君** 小笠原幹事さん、今日はお忙しいところ有難うございました。

**辻村敏晃君** 妻の誕生日にお花を頂きました。有難うございました。

**榊原茂太郎君** 7/27では直前会長と幹事並びに23-24年度親睦活動委員会の皆様には大変お世話になりました。有難うございました。

**奥谷泰介君** 先日行われた、親睦委員会のゴルフコンペで5位にも関わらず1番良い景品である会長賞を頂き有難うございました。

**山尾ひろみ君** オリンピック総合馬術、銅メダルおめでとうございます。大岩義明君48才 5回出場。ヨッシーおめでとう。

## 御殿万歳披露 西野町小学校児童

